



PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DEL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

P. ¿Que es el Virus del Nilo Occidental y cómo se propaga?

R. El Virus del Nilo Occidental es un virus transmitido por mosquitos. Es transmitido por mosquitos que pican pájaros infectados, y pueden picarnos a nosotros. No hay vacuna para uso en humanos y no hay cura para este virus.

P. ¿Desde cuándo ha estado el Virus del Nilo Occidental en los Estados Unidos?

R. El Departamento de Salud de los Estados Unidos detectó el virus en el área de Nueva York en 1999. Desde entonces, 40 estados de la Unión Americana han confirmado casos del Virus del Nilo Occidental, con casi 4,000 personas infectadas. Más de 250 personas han muerto a causa de este virus o sus complicaciones en los Estados Unidos.

P. ¿Puede contagiarse del Virus del Nilo Occidental a través de otra persona?

R. No. El Virus del Nilo Occidental no se transmite de persona a persona. Por ejemplo, no puede contagiarse el Virus del Nilo Occidental al tocar o besar a una persona que tiene la enfermedad; tampoco puede contagiarse de un trabajador de salud que ha estado tratando a alguien que tiene la enfermedad.

P. ¿Cuántos tipos de animales han sido infectados con el Virus del Nilo Occidental?

R. Aunque la gran mayoría de infecciones en animales ha sido detectada en pájaros, también han sido infectados caballos, perros, gatos, murciélagos, mapaches, castores, zorrillos y conejos domésticos. Hay vacuna disponible para caballos. Para reportar pájaros muertos para que sean recogidos por el Departamento de Salud Ambiental, por favor llame al (858) 694-2888.

P. ¿Quiénes están en riesgo de contraer el Virus del Nilo Occidental?

R. Todos los residentes de áreas donde este virus ha sido detectado están en riesgo de contraer el virus. Personas mayores de 50 años de edad y personas con el sistema inmunológico dañado tienen mayor riesgo de desarrollar complicaciones serias.

P. ¿Cuáles son los síntomas del Virus del Nilo Occidental?

R. Es importante saber que muchas personas infectadas con el virus no experimentan ningún síntoma, o experimentan síntomas leves, como fiebre, dolor de cabeza y del cuerpo, comezón en la piel y glándulas inflamadas. Casos severos se caracterizan por fiebre alta, rigidez del cuello, estupor, desorientación, estado de coma, temblores, convulsiones, debilidad de los músculos y parálisis. El virus puede provocar encefalitis (inflamación del cerebro) o meningitis (inflamación de la corteza cerebral y la espina dorsal) y muerte.

P. ¿Qué debo hacer si creo que he sido infectado?

R. Recordemos que menos del 1% de las personas infectadas con el virus desarrollan síntomas severos. De cualquier modo, si usted cree que ha contraído el Virus del Nilo Occidental y experimenta síntomas como fiebre alta, confusión, debilidad muscular y dolores de cabeza severos, consulte con su proveedor de servicios de salud.

P. ¿Cómo puedo protegerme del Virus del Nilo Occidental?

R. Cuando esté al aire libre, especialmente al amanecer y al anochecer, que es cuando los mosquitos están más activos, use ropa de color claro, camisas con mangas y pantalones largos. Los repelentes para insectos que contienen DEET (diethyltoliamide) son los más efectivos para mantener alejados a los mosquitos. Siga cuidadosamente las instrucciones de uso y consulte a su médico si tiene cualquier duda o preguntas.

P. ¿Cómo puedo proteger a mi comunidad del Virus del Nilo Occidental?

R. La mejor manera de reducir el número de mosquitos es eliminando cualquier acumulación de agua en su propiedad. Baldes vacíos, maceteros, llantas abandonadas, rines, etc. para que los mosquitos no puedan establecer sitios de reproducción. Mantenga mosquiteros en sus puertas y ventanas para mantener a los mosquitos fuera de su casa. Reporte áreas de reproducción de mosquitos al Departamento de Salud Ambiental del Condado de San Diego, al teléfono (858) 694-2888.